

Vorwort	03
<b>Generalisierte Pustulöse Psoriasis (GPP)</b>	<b>04</b>
Was ist GPP?	04
Wie entsteht eine GPP?	05
Symptome der GPP	06
Was hat die GPP mit der Psoriasis vulgaris zu tun?	07
Diagnose der GPP	08
Behandlungsmöglichkeiten der GPP	10
Während des GPP-Schubs	11
<b>Die Erkrankung managen</b>	<b>12</b>
Dermatologische Hilfe – der wichtigste Schritt	12
Psychologische Hilfe – manchmal eine sinnvolle Ergänzung	14
Naturheilkundliche Hilfe – Stärkung der körpereigenen Abwehrkräfte	15
Hilfe durch den Deutschen Psoriasis Bund	16
Auslöser für Schübe erkennen und vermeiden	16
Auf sich selbst achten	18
Wissen sammeln	18
Hautpflege zwischen den Schüben	19
Unterstützung im engen Umfeld suchen	19
Andere informieren	20
Austausch mit Betroffenen	21

Informationen zur GPP-Online-Gruppe:



[www.psoriasis-bund.de/gpp](http://www.psoriasis-bund.de/gpp)

---

## Impressum

**Deutscher Psoriasis Bund e.V. (DPB)**  
Seewartenstraße 10  
20459 Hamburg  
Telefon 040 223399 - 0  
info@psoriasis-bund.de  
www.psoriasis-bund.de

1. Auflage  
November 2023  
  
Gestaltung:  
agenturimturm, Bremen

Fotos/Illustrationen: Titel, S. 7, 21  
Adobe Stock; S. 11, 12, 14, 16/17, 19, 23,  
25, 27 agenturimturm; S. 16/17  
G. Meyer-Kortz; alle übrigen privat